

## INFOA, TOIMINTATAVAT JA LASKUTUS – KESÄ 2019

### HARJOITUSAJAT JA -RYHMÄT:

- Edellä mainitut löytyvät ryhmien harjoitusajat- kohdan alta kotisivujemme etusivulta.
- Harjoitusaika-ohjelmasta selviää harjoitusajan lisäksi ryhmän pelaajat sekä valmentaja (nimikirjaimet).

### VALMENTAJAT:

- Ari Oikarinen (AO), 044-0841906
- Alpo Kärkkäinen (AK), 040-8338454
- Roope Korhonen (RK), 0440-263455
- Janne Huopio (JH), 045-6506319

### TOIMINTATAVAT VALMENNUKSESSA:

Jos pelaajalla on este eikä pysty osallistumaan treeneihin, **hänen pitää ilmoittaa kyseisen ryhmän valmentajalle viestillä** (WhatsApp tai teksti) jos ei pääse paikalle ja mielellään heti kun tietää asiasta. Valmentaja voi ottaa suunnitelmassaan huomioon montako pelaajaa tulee paikalle ja lisäksi on mahdollista ottaa joku muu korvaamaan poissaoloja.

### POISSAOLOJEN KORVAUS

Pelaajat voivat tulla korvaamaan poissaoloja toiseen ryhmään, jos valmentajalle sopii ja pelaaja on ryhmän tasoinen (ryhmän väri, johon pelaaja kuuluu). **Olethan itse aktiivinen ja kysy valmentajilta, jos jossain ryhmässä olisi tilaa.**

**Muistutus, että seuralla ei ole velvollisuutta järjestää korvaustunteja,** mutta pyrimme tarjoamaan niitä mahdollisuuksien mukaan.

### SÄÄINFOA

Kotisivun etusivulla on sääinfoa-kohta, johon päivitetään live-tietoa epävakaisella ja sateisella säällä, esim. siirtyvätkö valmennustreenit KTS-halliin. Seuratkaa tuota sääinfo-kohtaa, niin voitte ennakoita omia harjoituksianne. Jos ilmoitusta ei ole laitettu, tai päivitetty, treenit ovat lähtökohtaisesti aina Vänärillä.

## HARJOITUSOHJELMAT:

Harjoitusohjelmat (viikko/laskutusrytmi) löytyvät ryhmien harjoitusajan kohdan alta eli samasta paikasta kuin harjoitusajatin. Ryhmät noudattavat harjoitusohjelman pääaiheita joita ryhmän valmentaja ryhmän tason mukaan soveltaa.

## JÄSENMAKSU:

Seura tarjoaa valmennusta vain jäsenille, joten ryhmissä olevan pelaajan on oltava seuran jäsen (jos yhden kuukauden vain mukana, jäsenmaksu on vapaaehtoinen). Jäsenmaksu on junioreilla 35 €/kalenterivuosi ja aikuisilla 55 €/kalenterivuosi. Jäsenmaksu liitetään yleensä ensimmäisen valmennusmaksun yhteyteen. Jäsenedut löydät kotisivulta.

## LASKUTUS:

Valmennuslaskutus tapahtuu **etukäteen** kuun vaihtuessa. KTS käyttää kuukausilaskutusta (4 viikkoa). Kesän 2019 harjoitusohjelma/ laskutusjaksot on suunniteltu 4. viikkoa/kk. Viikko 35 elokuussa on leirimuotoinen, johon ilmoitaudutaan myöhemmin kesällä.

Laskuun on merkitty kuukausi sekä laskutusviikkojen määrä.

## PELAAJAPOLKU / VALMENNUSHINNAT:

Tennisseuralla on käytössä valmennusjärjestelmä, pelaajapolku, jonka mukaan muodostamme myös ryhmät. Pelaajat voivat kehityksen mukaan edetä ryhmästä sekä pallosta toiseen (esim. vihreä täpläpallosta normaali palloon). Pelaajapolun ja valmennushinnat löydät seuraavan linkin takaa ja kotisivulta:

- [Pelaajapolku](#)

## SAIRASTUMINEN TAI LOUKKAANTUMINEN:

Jos pelaaja loukkaantuu tai sairastuu pitemmäksi aikaa, on pelaajalla mahdollisuus **katkaista laskutus kahden viikon omavastuun jälkeen**. Pelaajan on ilmoitettava asiasta heti esim. loukkaantumisen jälkeen Ari Oikariselle, [ari.oikarinen@karvapallo.fi](mailto:ari.oikarinen@karvapallo.fi).

Laskutus katkaistaan siihen asti, kunnes pelaaja tulee takaisin. VAIN noissa kahdessa edellä mainituissa tapauksessa toimimme näin (esim. omat lomat eivät vaikuta asiaan).

## IRTISANOITUMINEN:

Irtisanomisaika ryhmäpaikasta pelaajalla on **1 kalenterikuukausi etukäteen ilmoitettuna kirjallisena**, [ari.oikarinen@karvapallo.fi](mailto:ari.oikarinen@karvapallo.fi), jonka jälkeen katkaistaan laskutus.

Jos on kysyttävää seurasta, valmennuksesta tai laskutuksesta, niin voitte ottaa yhteyttä päävalmentaja Ari Oikariseen, p. 044 0841906 tai [ari.oikarinen@karvapallo.fi](mailto:ari.oikarinen@karvapallo.fi).

Ryhmän valmentajalta voi myös kysyä edellä mainituista asioista.

Muistakaa seurata kotisivujamme, siellä kerrotaan kaikista tapahtumistamme.

VIIHTYISIÄ JA ILOISIA TENNISTREENEJÄ KAIKILLE,

Terveisin KTS



**KUOPION TENNISSEURA**