

INFOA, TOIMINTATAVAT JA LASKUTUS – SYKSY 2019

HARJOITUSAJAT JA -RYHMÄT:

- Edellä mainitut löytyvät ryhmien harjoitusajat- kohdan alta kotisivujemme etusivulta.
- Harjoitusaika-ohjelmasta selviää harjoitusajan lisäksi ryhmän pelaajat sekä valmentaja (nimikirjaimet).

VALMENTAJAT:

- Ari Oikarinen (AO), 044-0841906
- Alpo Kärkkäinen (AK), 040-8338454
- Janne Huopio (JH), 045-6506319
- Pekka Pohjamo (PP), 050-0968012
- Eveliina Taskinen (ET), 044-0998867

TOIMINTATAVAT VALMENNUKSESSA:

Jos pelaajalla on este eikä pysty osallistumaan treeneihin, **hänen pitää ilmoittaa kyseisen ryhmän valmentajalle viestillä** (WhatsApp tai teksti) jos ei pääse paikalle ja mielellään heti kun tietää asiasta. Valmentaja voi ottaa suunnitelmassaan huomioon montako pelaajaa tulee paikalle ja lisäksi on mahdollista ottaa joku muu korvaamaan poissaoloja.

POISSAOLOJEN KORVAUS

Pelaajat voivat tulla korvaamaan poissaoloja toiseen ryhmään, jos valmentajalle sopii ja pelaaja on ryhmän tasoinen (ryhmän väri, johon pelaaja kuuluu).

Lisäksi **aikuisryhmillä on mahdollisuus käydä korvaamassa**, kuukauden viimeisenä perjantaina oman väriryhmän treeneissä ilmoittautumalla hallin ilmoitustaululla olevaan listaan viimeistään saman viikon keskiviikkona (katso harjoitusohjelman jakson viimeinen viikko). **Korvaustreeneihin mahtuu neljä ensimmäiseksi ilmoittautunutta pelaajaa (minimi kuitenkin 2 hlöä**, varalle otetaan myös). **Aikuisryhmät ovat keltainen (alkeis), valkoinen (harraste) ja kultainen (kilpa)** ja treeniaika on 1,5 tuntia. Valmentajat antavat lisätietoa tarvittaessa.

Olethan itse aktiivinen ja kysy valmentajilta, jos jossain ryhmässä olisi tilaa.

Muistutus, että seuralla ei ole velvollisuutta järjestää korvaustunteja, mutta pyrimme tarjoamaan niitä mahdollisuuksien mukaan.

HARJOITUSOHJELMAT:

Harjoitusohjelmat (viikko/laskutusrytmi) löytyvät ryhmien harjoitusajan kohdan alta eli samasta paikasta kuin harjoitusajankin. Ryhmät noudattavat harjoitusohjelman pääaiheita joita ryhmän valmentaja ryhmän tason mukaan soveltaa.

JÄSENMAKSU:

Seura tarjoaa valmennusta vain jäsenille, joten ryhmissä olevan pelaajan on oltava seuran jäsen (jos yhden kuukauden vain mukana, jäsenmaksu on vapaaehtoinen). Jäsenmaksu on junioreilla 35 €/kalenterivuosi ja aikuisilla 55 €/kalenterivuosi. Jäsenedut löydät kotisivulta.

LASKUTUS:

Valmennuslaskutus tapahtuu **etukäteen** kuun vaihtuessa. KTS käyttää kuukausilaskutusta (4 viikkoa). **Syksy 2019 on yhteensä 16 viikkoa treenejä.**

Laskuun on merkitty kuukausi sekä laskutusviikkojen määrä.

PELAAJAPOLKU / VALMENNUSHINNAT:

Tennisseuralla on käytössä valmennusjärjestelmä, pelaajapolku, jonka mukaan muodostamme myös ryhmät. Pelaajat voivat kehityksen mukaan edetä ryhmästä sekä pallosta toiseen (esim. vihreä täpläpallosta normaali palloon). Pelaajapolun ja valmennushinnat löydät seuraavan linkin takaa ja kotisivulta:

- [Pelaajapolku](#)

SAIRASTUMINEN TAI LOUKKAANTUMINEN:

Jos pelaaja loukkaantuu tai sairastuu pitemmäksi aikaa, on pelaajalla mahdollisuus **katkaista laskutus kahden viikon omavastuujan jälkeen**. Pelaajan on ilmoitettava asiasta heti esim. loukkaantumisen jälkeen Ari Oikariselle, ari.oikarinen@karvapallo.fi.

Laskutus katkaistaan siihen asti, kunnes pelaaja tulee takaisin. VAIN noissa kahdessa edellä mainituissa tapauksessa toimimme näin (esim. omat lomat eivät vaikuta asiaan).

IRTISANOUTUMINEN:

Irtisanomisaika ryhmäpaikasta pelaajalla on **1 kalenterikuukausi etukäteen ilmoitettuna kirjallisena**, ari.oikarinen@karvapallo.fi, jonka jälkeen katkaistaan laskutus.

Jos on kysyttävää seurasta, valmennuksesta tai laskutuksesta, niin voitte ottaa yhteyttä päävalmentaja Ari Oikariseen, p. 044 0841906 tai ari.oikarinen@karvapallo.fi.

Ryhmän valmentajalta voi myös kysyä edellä mainituista asioista.

Muistakaa seurata kotisivujamme, siellä kerrotaan kaikista tapahtumistamme.

VIIHTYISIÄ JA ILOISIA TENNISTREENEJÄ KAIKILLE,

Terveisin KTS



KUOPION TENNISSEURA