

INFOA, TOIMINTATAVAT JA LASKUTUS – KEVÄT 2020

HARJOITUSAJAT JA -RYHMÄT:

- Edellä mainitut löytyvät ryhmien harjoitusajat- kohdan alta kotisivujemme etusivulta.
- Harjoitusaika-ohjelmasta selviää harjoitusajan lisäksi ryhmän pelaajat sekä valmentaja (nimikirjaimet).

VALMENTAJAT:

- Ari Oikarinen (AO), 044-0841906
- Alpo Kärkkäinen (AK), 040-8338454
- Janne Huopio (JH), 045-6506319
- Pekka Pohjamo (PP), 050-0968012
- Eveliina Taskinen (ET), 044-0998867

TOIMINTATAVAT VALMENNUKSESSA:

Jos pelaajalla on este eikä pysty osallistumaan treeneihin, **hänen pitää ilmoittaa kyseisen ryhmän valmentajalle viestillä** (WhatsApp tai teksti) jos ei pääse paikalle ja mielellään heti kun tietää asiasta. Valmentaja voi ottaa suunnitelmassaan huomioon montako pelaajaa tulee paikalle ja lisäksi on mahdollista ottaa joku muu korvaamaan poissaoloja.

POISSAOLOJEN KORVAUS

Pelaajat voivat tulla korvaamaan poissaoloja toiseen ryhmään, jos valmentajalle sopii ja pelaaja on ryhmän tasoinen (ryhmän väri, johon pelaaja kuuluu).

Lisäksi **aikuisryhmillä on mahdollisuus käydä korvaamassa**, kuukauden viimeisenä perjantaina oman väriryhmän treeneissä ilmoittautumalla hallin ilmoitustaululla olevaan listaan viimeistään saman viikon keskiviikkona (katso harjoitusohjelman jakson viimeinen viikko). **Korvaustreeneihin mahtuu neljä ensimmäiseksi ilmoittautunutta pelaajaa (minimi kuitenkin 2 hlöä**, varalle otetaan myös). **Aikuisryhmät ovat keltainen (alkeis), valkoinen (harraste) ja kultainen (kilpa)** ja treeniaika on 1,5 tuntia. Valmentajat antavat lisätietoa tarvittaessa.

Olethan itse aktiivinen ja kysy valmentajilta, jos jossain ryhmässä olisi tilaa.

Muistutus, että seuralla ei ole velvollisuutta järjestää korvaustunteja, mutta pyrimme tarjoamaan niitä mahdollisuuksien mukaan.

HARJOITUSOHJELMAT:

Harjoitusohjelmat (**viikko/laskutusrytmi**) löytyvät ryhmien harjoitusajan kohdan alta eli samasta paikasta kuin harjoitusajatin. Ryhmät noudattavat harjoitusohjelman pääaiheita, joita ryhmän valmentaja ryhmän tason mukaan soveltaa.

JÄSENMAKSU:

Seura tarjoaa valmennusta vain jäsenille, joten ryhmissä olevan pelaajan on oltava seuran jäsen (jos yhden kuukauden vain mukana, jäsenmaksu on vapaaehtoinen). Jäsenmaksu on junioreilla 35 €/kalenterivuosi ja aikuisilla 55 €/kalenterivuosi. Jäsenedut löydät kotisivulta.

LASKUTUS:

Valmennuslaskutus tapahtuu **etukäteen** kuun sekä laskutusjakson vaihtuessa (poikkeus tenniskoulu, laskut jälkikäteen). **KTS käyttää viikkomäärän mukaan laskutusta.**

Kevät 2020 on yhteensä 22 viikkoa treenejä.

Tammikuu 5 viikkoa, helmi-, maaliskuu- ja huhtikuu 4 viikkoa, toukokuu 5 viikkoa. Katso harjoitusohjelmasta minkä kuukauden laskutukseen kuun viimeinen viikko kuuluu (esim. kun kuukausi vaihtuu keskellä viikkoa).

Laskuun on **AINA** merkitty kyseinen kuukausi sekä laskutusviikkojen määrä.

HUOM!!

Tarkistahan että maksat laskusi varmasti Nordean tilitiedoin ja KÄYTÄT KYSEISEN LASKUN VIITETTÄ, jotta maksusi kohdistuu oikeaan laskuun. Kiitos.

PELAAJAPOLKU / VALMENNUSHINNAT:

Tennisseuralla on käytössä valmennusjärjestelmä, pelaajapolku, jonka mukaan muodostamme myös ryhmät. Pelaajat voivat kehityksen mukaan edetä ryhmästä sekä pallosta toiseen (esim. vihreä täpläpallosta normaali palloon). Pelaajapolun ja valmennushinnat löydät seuraavan linkin takaa ja kotisivulta:

- [Pelaajapolku](#)

SAIRASTUMINEN TAI LOUKKAANTUMINEN:

Jos pelaaja loukkaantuu tai sairastuu pitemmäksi aikaa, on pelaajalla mahdollisuus **katkaista laskutus kahden viikon omavastuujan jälkeen**. Pelaajan on ilmoitettava asiasta heti esim. loukkaantumisen jälkeen Ari Oikariselle, ari.oikarinen@karvapallo.fi.

Laskutus katkaistaan siihen asti, kunnes pelaaja tulee takaisin. VAIN noissa kahdessa edellä mainituissa tapauksessa toimimme näin (esim. omat lomat eivät vaikuta asiaan).

IRTISANOITUMINEN:

Irtisanomisaika ryhmäpaikasta pelaajalla on **1 kalenterikuukausi etukäteen ilmoitettuna kirjallisena**, ari.oikarinen@karvapallo.fi, jonka jälkeen katkaistaan laskutus.

Jos on kysyttävää seurasta, valmennuksesta tai laskutuksesta, niin voitte ottaa yhteyttä päävalmentaja Ari Oikariseen, p. 044 0841906 tai ari.oikarinen@karvapallo.fi.

Ryhmän valmentajalta voi myös kysyä edellä mainituista asioista.

Muistakaa seurata kotisivujamme, siellä kerrotaan kaikista tapahtumistamme.

VIIHTYISIÄ JA ILOISIA TENNISTREENEJÄ KAIKILLE,

ystävällisin terveisin



KUOPION TENNISSEURA