

Kesä 2025

AIKUISVALMENNUS:

Lisätietoja kesän kaikista valmennusryhmistä ja ilmoittautumisista:

Päävalmentaja Ari Oikarinen, 044-0841906 tai ari.oikarinen@karvapallo.fi

Ilmoittautumislomake löytyy kotisivuiltamme kohdasta **ILMOITTAUTUMISET**.

Harjoituspaikat:

Tarjoamme kaikille **normaalipalloryhmissä** pelaaville aikuisille mahdollisuuden valita kesän harjoituspaikaksi joko Väinölänniemien massakentät tai harjoitukset hallissa.

Alkeis- ja vihreälle aikuisryhmälle kesän harjoitukset pidetään hallissa niin esim. tuuli ei pääse pilaamaan hyviä treenejä (kevyempi pallo harjoittelussa).

Harjoituspäivät maanantai-torstai (pe-su, ei treenejä):

Harjoitusajat sijoittuvat klo 16:30-21:00 välille.

Normaalipallo harraste- tai kilpavalmennuksiin ilmoittautumisen yhteydessä valitse lomakkeessa harjoituspaikkasi seuraavista vaihtoehdoista:

HUOM! Kesäkuu viikot 23-26 (4 vko) ja elokuu viikot 31-32 (2 vko)

1. Haluan harjoitella hallissa
2. Haluan harjoitella Vänärillä
3. Harjoituspaikalla ei väliä

Valitessasi **Vänärin**, huomioithan että sateella treenit voidaan perua. Jos hallissa on tilaa niin voimme yrittää siirtää treenit sinne mutta jos sateen vuoksi harjoitukset perutaan eikä siirto onnistu, **maksuja ei kuitenkaan hyvitetä** (hallissa voi olla samaan aikaan halliryhmät tai asiakkaan varaus, siksi ryhmän siirto halliin ei välttämättä onnistu).

HUOM! Heinäkuu viikot 27-30

[Harjoituspaikkana on vain halli.](#) Valmentajana kaikissa aikuisryhmissä **Jami Mattila**.

Muodostamme valmennusryhmät ilmoittautumislomakkeiden pelaajien harjoittelupaikka/pelikaveri toiveiden ja sekä ryhmän tason mukaan. Tarvittaessa olemme yhteydessä sopivan tasoryhmän löytämiseksi Vänäri- tai halli-ryhmistä.

Valmennusmaksut:

Hallissa valmennusmaksu on samansuuruinen kuin nyt talven ryhmissä. Väinölänniemellä hinta on hieman korkeampi, jolla katetaan niin kuin ennenkin kaupungille menevä kenttämaksu (5 €/harjoituskerta/hlö). Hinnat ovat edelleen samat kuin kesällä 2024, vaikka kaupunki nosti hintoja.

Kesän aikuisvalmennushinnat:

Hallissa: 1krt/1,5h/vko= **120 €/kk/4 vko**, 2 krt/3h/vko= **200 €/kk/4 vko**, (elok. **60 € tai 100 €/ 2 vko**)

Vänärillä: 1 krt/1,5h/vko= **140 €/kk/4 vko**, 2 krt/3h/vko= **240 €/kk/4 vko**, (elok. **70 € tai 120 €/2 vko**)